

Activités physiques, de détente et de bien-être

yoga



● Lundi / 18h15-20h

Halle sportive

à Roumazières-Loubert

Coût : 231 € (33 séances)

Animé par José Lelong

Reprise le 16 septembre 2019

Taiji Quan



Gi gong

● Mardi / 18h30-20h

CSCS de Haute-Charente

à Roumazières-Loubert

Coût : 198 € (33 séances)

Animé par Corinne Dufrière

Reprise le 10 septembre 2019

sophrologie



● Mercredi / 19h-20h

● Jeudi / 10h30-11h30

CSCS de Haute-Charente

à Roumazières-Loubert

Coût : 240 € l'année (33 séances)

Animé par Karine Couvidat

Reprise le 11 et 12 septembre 2019

Bougeons ensemble



● Mercredi / 10h-11h

Salle des fêtes ou Dojo

à Roumazières-Loubert

Gratuit, animé par Christophe Goujon

Reprise le 18 septembre 2019

Marche nordique



● Vendredi / 14h-16h

à Roumazières-Loubert (départ collectif du CSCS)

Gratuit, animé par Christophe Goujon

Reprise le 20 septembre 2019



Renseignements/Inscriptions

Centre social culturel et sportif
de Haute-Charente

☎ 05 45 71 18 59

✉ cscs.haute-charente@orange.fr



IPNS, ne pas jeter sur la voie publique