



Séances de SOPHROLOGIE-RELAXATION-MEDITATION

TERRES DE HAUTE CHARENTE (CSCS Haute-Charente)

Calendrier 2019-2020

Séance le MERCREDI de 19h à 20h15

Premier trimestre :

Septembre : 11, 18, 25

Octobre : 02, 09, 16

Novembre : 06, 13, 20, 27

Décembre : 04, 11, 18

Deuxième trimestre :

Janvier : 08, 15, 22, 29

Février : 05, 12, 19

Mars : 11, 18, 25

Troisième trimestre :

Avril : 1^{er}, 08, 15

Mai : 06, 13, 27

Juin : 03, 10, 17, 24

Pour le confort du groupe et la qualité de nos séances, le nombre de places est limité. Pour valider votre inscription, le règlement total de l'année vous est demandé (possibilité d'échelonner vos paiements). Merci de votre compréhension. Tarif des séances : 240 euros l'année.

Karine Couvidat (diplômée FESD) : 06 75 55 70 34