



MARCHE NORDIQUE

Calendrier du 10 janvier au 26 juin 2020

Dates	Lieux de rendez-vous	Kilométrage	Rdv cscs (départ collectif)	Heure départ sur le lieu
10 janv.	La Guerlie - Pressignac	7 kms	13h15	13h45
17 janv.	Cimetière du Vieux Loubert	10 kms	13h30	13h45
24 janv.	Route de Beauregard - Fontafie	9.5 kms	13h30	13h45
31 janv.	Ateliers municipaux - Chasseneuil	10 kms	13h30	13h45
7 fév.	Place de la Mairie - Montemboeuf	10 kms	13h15	13h45
14 fév.	Monuments aux morts - St Laurent de Céris	10 kms	13h30	13h45
21 fév.	Le Rocher - Nieuil	9 kms	13h30	13h45
13 mars	Ecole de St Mary	9 kms	13h15	13h45
20 mars	Salle des fêtes - Parzac	9 kms	13h15	13h45

Dates	Lieux de rendez-vous	Kilométrage	Heure départ sur le lieu	Rdv cscs (départ collectif)
27 mars	Aire de repos - Chabrac	9 kms	13h15	13h45
3 avril	Aire de repos - Cellefrouin	9 kms	13h15	13h45
10 avril	Salle des fêtes - St Claud	10 kms	13h30	13h45
17 avril	Plan d'eau Prés de Peyras - Roumazières <i>Marche propre (récupération de déchets) et initiation à la marche nordique</i>	8 kms	13h30	13h45
15 mai	Salle des fêtes - Pressignac	9 kms	13h15	13h45
29 mai	Villars - Chantrezac - Roumazières-Loubert	10 kms	13h30	13h45
5 juin	Base de loisirs La Guerlie - Pressignac	8 kms	13h15	13h45
12 juin	Village de Tiercé - Parzac	10 kms	13h15	13h45
19 juin	Salle des fêtes - Chirac	9 kms	13h15	13h45
26 juin	Barrage de Lavaud (digue)	9 kms	13h15	13h45

En cas de mauvais temps, le Centre social culturel et sportif de Haute-Charente vous contactera, la veille ou le matin même, pour vous informer du maintien ou non de l'activité.

Prévoir une bouteille d'eau et une tenue adaptée à l'activité.

