



Atelier de relaxation/sophrologie

Septembre 2022

	Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.	Dim.
35				1	2	3	4
36	5	6	7	8	9	10	11
37	12	13	14	15	16	17	18
38	19	20	21	22	23	24	25
39	26	27	28	29	30		

Octobre 2022

	Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.	Dim.
39						1	2
40	3	4	5	6	7	8	9
41	10	11	12	13	14	15	16
42	17	18	19	20	21	22	23
43	24	25	26	27	28	29	30
44	31						

Novembre 2022

	Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.	Dim.
44							
45	7	8	9	10	11	12	13
46	14	15	16	17	18	19	20
47	21	22	23	24	25	26	27
48	28	29	30				

Décembre 2022

	Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.	Dim.
48				1	2	3	4
49	5	6	7	8	9	10	11
50	12	13	14	15	16	17	18
51	19	20	21	22	23	24	25
52	26	27	28	29	30	31	

Janvier 2023

	Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.	Dim.
52							1
1	2	3	4	5	6	7	8
2	9	10	11	12	13	14	15
3	16	17	18	19	20	21	22
4	23	24	25	26	27	28	29
5	30	31					

Février 2023

	Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.	Dim.
5			1	2	3	4	5
6	6	7	8	9	10	11	12
7	13	14	15	16	17	18	19
8	20	21	22	23	24	25	26
9	27	28					

Mars 2023

	Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.	Dim.
9			1	2	3	4	5
10	6	7	8	9	10	11	12
11	13	14	15	16	17	18	19
12	20	21	22	23	24	25	26
13	27	28	29	30	31		

Avril 2023

	Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.	Dim.
13						1	2
14	3	4	5	6	7	8	9
15	10	11	12	13	14	15	16
16	17	18	19	20	21	22	23
17	24	25	26	27	28	29	30

Mai 2023

	Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.	Dim.
18	1	2	3	4	5	6	7
19	8	9	10	11	12	13	14
20	15	16	17	18	19	20	21
21	22	23	24	25	26	27	28
22	29	30	31				

Juin 2023

	Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.	Dim.
22				1	2	3	4
23	5	6	7	8	9	10	11
24	12	13	14	15	16	17	18
25	19	20	21	22	23	24	25
26	26	27	28	29	30		

— Vacances scolaires

○ Séance découverte gratuite

○ Séance du mercredi : 19h/20h15 au CSCS

○ Séance du jeudi : 10h30/11h45 au CSCS

Coût : 240 € par an (32 séances)

Engagement à l'année, avec dépôt des chèques de règlement. Possibilité d'encaissement étalé en fonction des situations.