

Edito

Bonne année et meilleurs à vous et à vos proches. Santé, épanouissement et prospérité pour tous, et tout ira pour le mieux en 2023. Après un mois de décembre tonifiant avec l'apothéose de la soirée anniversaire des 30 ans, cette reprise de Janvier reste sur une dynamique toujours aussi tonique. Côté lancement et innovation, l'atelier théâtre dans les tuyaux depuis plusieurs mois s'est concrétisé le mardi de 18h30 à 20h30 sous la houlette de la metteure en scène Laure Pauliat, 11 personnes y participent déjà activement, avis aux amateurs. Nous nous projetons aussi vers des sorties et l'aventure de la découverte, avec le festival « Ruffestival », le spectacle pour les ados d'Inès Reg au Zénith de Limoges en Mars et une participation à un tournoi du jeu "tak tik" dans le Maine et Loire fin février. A ce sujet, ceux qui souhaitent se familiariser avec ce jeu qui a déjà ses adeptes au centre social, Anne-Marie Bouyer, bénévole, se fera un plaisir de vous initier. Toujours dans une dimension col-

lective mais à une autre échelle et avec la même volonté de mieux se faire connaître, l'association en collaboration avec le centre social du Confolentais et celui du Hérisson, partagera la galette des rois avec les élus et partenaires locaux le 23 Janvier en présence de Mme la Sous-préfète et M le Président de la Communauté de Charente-Limousine. L'occasion de parler animation locale, bénévolat, engagement, forces vives du territoire, un programme que vous connaissez bien et auquel vous participez au quotidien. En ce qui concerne, les autres activités du centre, on garde les mêmes habitudes, petit tour sur le site internet, visite auprès de Céline, Laurence, ou Karine, on prend le temps d'un papotage nécessaire avant de s'inscrire et de prendre du plaisir.....à la rencontre, à être actif, de voir ses enfants s'éclater, d'avoir de l'écoute... et de toutes ces autres choses dont nous ne nous rendons pas compte et qui justifie l'intérêt d'un association comme la nôtre, isn't it !

Le directeur, Lionel Versier



18^{ème} festival de l'humour et du rêve à Ruffec

La Canopée de Ruffec vous accueille le **samedi 21 janvier 2023** pour son 18^{ème} festival de l'humour et du rêve. Vous profiterez de représentations variées : acrobatie, magie, comique, jonglerie, clown, musique du monde, ventriloquie, mime, art du cirque ... le tout dans une ambiance joviale et conviviale. Parmi les artistes : Nestor Hato (magicien), Bar TigerzZ (Street Workout), Régnald Zapata (artiste peintre performer), Duo Symbiose (acrobates), Quentin Godet (jonglerie), duo Jeko (comiques), Philippe et Emmanuelle Bonnemann (magicien, illusionniste, mentaliste).
Départ/retour CSCS : 13h15/19h

Essayez le théâtre !

NOUVEAU
ATELIER THÉÂTRE

Gratuit
A partir de 16 ans

Tous les mardis à partir du
3 JANVIER 2023

Animé par Laure Pauliat, metteure en scène professionnelle

de 18h30 à 20h30 au CSCS de Haute-Charente (hors vacances scolaires)
Exercices du jeu de scène
Objectif : Représentation devant public (janvier 2024)

05 45 71 58 59

Depuis le 3 janvier 2023, le Centre social culturel et sportif de Haute-Charente met en place un atelier théâtre, avec Laure Pauliat, metteure en scène professionnelle. Le projet était dans les cartons depuis un bout de temps et la réflexion a fait son bout de chemin. Il se concrétisera après les fêtes de fin d'année, avec le lancement d'un atelier théâtre le mardi soir, de 18h30 à 20h30 au CSCS de Haute-Charente. Laure Pauliat, metteure en scène professionnelle, proposera aux participants des exercices du jeu de scène dont l'objectif est une représentation en janvier 2024. Cet atelier théâtre est ouvert à tous, à partir de 16 ans.

Bienvenue au Pacha !



Le **4 janvier**, les jeunes s'essaieront au roundnet (spikeball), sport d'équipe inspiré du volley-ball qui se joue avec une balle et un filet de rebond circulaire ressemblant à un trampoline. L'Afrique sera à l'honneur les **11 et 18 janvier 2023** avec la réalisation d'un yawalé (jeu africain) et l'initiation à la danse et musique africaine avec Barnabé Koala de l'association Sangs Mêlés. Le **14 janvier**, après un après-midi la journée débutera avec le match de foot ASJ Soyaux/Olympique Lyonnais pour s'achever au CSCS avec une soirée hot-dogs/tournoi de jeux vidéo. Le **25 janvier**, les jeunes prépareront des galettes de rois pour régaler les petits de l'accueil de loisirs. Le **1^{er} février**, les jeunes profiteront de la sortie du film "Obélix et Astérix : l'empire du milieu" au cinéma Mégarama de Gond-Pontouvre.

Compte Facebook Professionnel



Transférez vos photos !

Afin de répondre à vos demandes, deux ateliers numériques "transfert de photos" vous sont proposés :
- **lundi 30 janvier 2023**
- **vendredi 3 février 2023**
Ils se dérouleront de 9h30 à 11h30 au CSCS et seront animés par Céline Kaba Faurot, conseillère numérique (sur inscription préalable).

Directeur de publication

Lionel Versier

Conception graphique

Céline Kaba Faurot

Nb d'exemplaires: 250

Impression : CSCS Haute-Charente

L'inscription et l'adhésion sont obligatoires pour participer aux activités du CSCS

Activ'âges ... pour bien vieillir

- ▶ Un transport est proposé pour assister à la projection du film "Tempête" le **6 février 2023** au cinéma de Chasseneuil.
- ▶ L'atelier mémoire Sauv'mémo, vous aide à entretenir votre mémoire. **RDV jeudi 5 janvier, lundis 16 et 30 janvier, 20 février de 14h30 à 16h au CSCS.**
- ▶ Nelly vous livre des astuces couture. **RDV les 3, 10, 17 et 24 janvier, 21 et 28 février de 14h à 16h au CSCS.**
- ▶ Transport à la demande le mardi de 14h à 17h et vendredi de 9h à 12h (sur inscription).



Jakadi joue !

Les temps animés autour du jeu de société (Jakadi joue) se poursuivent en 2023 au CSCS, avec Anne-Marie Bouyer.

Venez rejoindre les amateurs de jeu - lundis 16 et 30 janvier ; lundi 20 février à 16h.

Les soirées Jeux de société se dérouleront désormais le 1^{er} mercredi du mois, de 17h à 19h : rendez-vous les 4 janvier et 1^{er} février 2023.

Atelier à partager !

Le 31 janvier, un atelier fabrication d'un baume à base de macérat huileux sera animé par Magalie Villautreix "Aux Bonnes Herbes" à **partir de 14h.**

Cet atelier est ouvert à tous, propice aux échanges et bons conseils.

Sortie à Chaillac

Le **samedi 25 février**, une sortie familiale est organisée au complexe de loisirs "Le Village" à Chaillac

☞ piscine à balles, trampoline, escalade, toboggan, tyrolienne. **Gratuit pour les adhérents CSCS, activités pour les enfants de 18 mois à 12 ans**



Voyage autour du monde avec l'accueil de loisirs

L'accueil de loisirs l'îlot z'enfants fera voyager vos enfants autour du Monde du 4 janvier au 1^{er} février 2023.

L'Europe, l'Amérique, l'Afrique, l'Océanie et l'Asie livreront leurs secrets entre :

- traditions culinaires : bolo de cenoura (gâteau brésilien), sushis bonbons,
- jeux traditionnels
- et confections manuelles : ombres chinoises, attrape-rêves, masque africain,...

Les enfants ne devraient pas s'ennuyer un instant !

Barnabé Koala, de l'association Sangs Mêlés, sera présent le **18 janvier 2023**, entre danse et musique africaine...ça va bouger !

Le programme des vacances de février sera disponible mi-janvier 2023.

A vos agendas

☞ Sortie à la foire

Jeu 27 avril 2023

Départ/retour CSCS : 8h/13h30

☞ Atelier mémoire géant

jeudi 2 mars 2023 à 14h30

Centre social culturel et sportif de Haute - Charente

Roumazières - Loubert
16270 - Terres-de-Haute-Charente
☎ 05.45.71.18.59

✉ cscshc.accueil@cscshautecharente.fr

☎ www.cscshautecharente.fr

CSCS Haute Charente

