Calendrier 2025-2026

Sophrologie

septembre 2025

	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
36	1	2	3	4	5	6	7
37	8	9	10	11	12	13	14
38	15	16	17	18	19	20	21
39	22	23	24	25	26	27	28
40	29	30					

octobre 2025

	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
40			1	2	3	4	5
41	6	7	8	9	10	11	12
42	13	14	15	16	17	18	19
43	~~20~~	~~21~~	~~22~~	~~23~~	~~24~~	~~25~~	~~26~~
44	~~27~~	~~28~~	~~29~~	~~30~~	~~31~~		

novembre 2025

	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
44						~~1~~	~~2~~
45	3	4	5	6	7	8	9
46	10	11	12	13	14	15	16
47	17	18	19	20	21	22	23
48	24	25	26	27	28	29	30

décembre 2025

	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
49	1	2	3	4	5	6	7
50	8	9	10	11	12	13	14
51	15	16	17	18	19	20	21
52	~~22~~	~~23~~	~~24~~	~~25~~	~~26~~	~~27~~	~~28~~
1	~~29~~	~~30~~	~~31~~				

janvier 2026

	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
1				~~1~~	~~2~~	~~3~~	~~4~~
2	5	6	7	8	9	10	11
3	12	13	14	15	16	17	18
4	19	20	21	22	23	24	25
5	26	27	28	29	30	31	

février 2026

	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
5							1
6	2	3	4	5	6	7	8
7	~~9~~	~~10~~	~~11~~	~~12~~	~~13~~	~~14~~	~~15~~
8	~~16~~	~~17~~	~~18~~	~~19~~	~~20~~	~~21~~	~~22~~
9	23	24	25	26	27	28	

mars 2026

	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
9							1
10	2	3	4	5	6	7	8
11	9	10	11	12	13	14	15
12	16	17	18	19	20	21	22
13	23	24	25	26	27	28	29
14	30	31					

avril 2026

	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
14			1	2	3	4	5
15	~~6~~	~~7~~	~~8~~	~~9~~	~~10~~	~~11~~	~~12~~
16	~~13~~	~~14~~	~~15~~	~~16~~	~~17~~	~~18~~	~~19~~
17	20	21	22	23	24	25	26
18	27	28	29	30			

mai 2026

	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
18					1	2	3
19	4	5	6	7	8	9	10
20	11	12	13	14	✖	16	17
21	18	19	20	21	22	23	24
22	25	26	27	28	29	30	31

juin 2026

	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
23	1	2	3	4	5	6	7
24	8	9	10	11	12	13	14
25	15	16	17	18	19	20	21
26	22	23	24	25	26	27	28
27	29	30					

✖ CSCS Fermé

▬ Vacances scolaires

Séances au CSCS de Haute-Charente (salle de réunion) :

- le **mercredi** de 19h à 20h15 ○
- le **jeudi** de 10h15 à 11h30 ○

Animée par Karine Couvidat

32 séances sur l'année + 1 séance de découverte

240 € l'année ; adhésion CSCS obligatoire

Dernières séances : mercredi 24 juin et jeudi 25 juin 2026