



MARCHE NORDIQUE

Calendrier du 3 octobre au 19 décembre 2025

3 octobre	Etang de Mas Chaban
10 octobre	Saint-Claud
17 octobre	Manot (le bourg)
14 novembre	Etagnac
21 novembre	Vitrac Saint Vincent
28 novembre	Roussines
5 décembre	Chantrezac—La Faye
12 décembre	Genouillac—Les Jarriges
19 décembre	Saint Laurent de Cérès

Licence : 23 € (chèque à l'ordre de l'UFOLEP) + adhésion au CSCS (5 à 8 € l'année)

Prévoir bouteille d'eau— Prêt de bâtons possible par le CSCS



Resto-rando le 20 mars 2026 à Cherves-Châtelars

RDV Collectif : 13h30 au CSCS de Haute-Charente

CSCS Haute-Charente	05 45 71 18 59	Claudine Calendreau	06 80 11 93 63
Lionel Versier	06 74 97 36 63	Martine Douillard	06 19 64 84 13
Laurette Descendier	06 65 00 71 84	Jean-Claude Dereix	06 80 13 89 81
		Cyrile Michaud	06 38 01 82 16