Calendrier 2026-2027
Gym douce "bougeons ensemble"

Centre Social Culturel et Sportif de Haute - Charente

septembre 2026

	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
36		1	2	3	4	5	6
37	7	8	9	10	11	12	13
38	14	15	16	17	18	19	20
39	21	22	23	24	25	26	27
40	28	29	30				

octobre 2026

	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
40				1	2	3	4
41	5	6	7	8	9	10	11
42	12	13	14	15	16	17	18
43	~~19~~	~~20~~	~~21~~	~~22~~	~~23~~	~~24~~	~~25~~
44	~~26~~	~~27~~	~~28~~	~~29~~	~~30~~	~~31~~	

novembre 2026

	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
44							✖
45	2	3	4	5	6	7	8
46	9	10	✖	12	13	14	15
47	16	17	18	19	20	21	22
48	23	24	25	26	27	28	29
49	30						

décembre 2026

	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
49		1	2	3	4	5	6
50	7	8	9	10	11	12	13
51	14	15	16	17	18	19	20
52	~~21~~	~~22~~	~~23~~	~~24~~	✖	~~26~~	~~27~~
53	~~28~~	~~29~~	~~30~~	~~31~~			

janvier 2027

	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
53	~~~~	~~~~	~~~~	~~~~	✖	~~2~~	~~3~~
1	4	5	6	7	8	9	10
2	11	12	13	14	15	16	17
3	18	19	20	21	22	23	24
4	25	26	27	28	29	30	31

février 2027

	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
5	1	2	3	4	5	6	7
6	8	9	10	11	12	13	14
7	~~15~~	~~16~~	~~17~~	~~18~~	~~19~~	~~20~~	~~21~~
8	~~22~~	~~23~~	~~24~~	~~25~~	~~26~~	~~27~~	~~28~~

mars 2027

	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
9	1	2	3	4	5	6	7
10	8	9	10	11	12	13	14
11	15	16	17	18	19	20	21
12	22	23	24	25	26	27	28
13	✖	30	31				

avril 2027

	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
13				1	2	3	4
14	5	6	7	8	9	10	11
15	~~12~~	~~13~~	~~14~~	~~15~~	~~16~~	~~17~~	~~18~~
16	~~19~~	~~20~~	~~21~~	~~22~~	~~23~~	~~24~~	~~25~~
17	26	27	28	29	30		

mai 2027

	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
17						1	2
18	3	4	5	✖	✖	✖	9
19	10	11	12	13	14	15	16
20	✖	18	19	20	21	22	23
21	24	25	26	27	28	29	30
22	31						

juin 2027

	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
22		1	2	3	4	5	6
23	7	8	9	10	11	12	13
24	14	15	16	17	18	19	20
25	21	22	23	24	25	26	27
26	28	29	30				

✖ CSCS Fermé ✖ Jour férié — Vacances scolaires

Séance le **mercredi** à La Halle sportive (Roumazières-Loubert) :

- **de 10h à 11h : ma gym modérée**—Gratuit
- **de 11h05 à 12h : ma gym ultra douce (avec support chaise)**

Coût : 62.70 € le trimestre (engagement au trimestre)
Animée par Melmoove
33 séances sur l'année **(+ 1 séance découverte)**
Adhésion CSCS obligatoire
Dernière séance : 30 juin 2027